

Примерный режим дня в холодный период (1 сентября – 31 мая)
 в МБДОУ д/сад № 27 «Звоночек» МО г-к Анапа на 2017-2018 учебный год.
 Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.15



Вид деятельности		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни
		Время в режиме дня
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика		07.00-08.30
Завтрак		08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность		09.00-09.30 Динамическая пауза 09.30-09.40 09.40-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.10-10.20
Прогулка		10.20-12.35
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду		12.35-12.45
Обед		12.45-13.00
Дневной сон		13.00-15.00
Подъём. Воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей,		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд, НОД		Н.О.Д. 15.45-16.15 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке		16.15-16.25
Прогулка		16.25-18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину		18.15-18.30
Ужин.		18.30-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		18.40-19.00
Продолжительно сть 12 часов	Н.О.Д.	1ч. (1ч. 30 вторник, четверг)
	Прогулка	4ч 25 мин
	Игры, подготовка к НОД, личная гигиена, самостоятельная деятельность детей	4 ч.35 мин (4ч. 05 мин вторник, четверг)
	Сон	2 ч.