

Примерный режим дня в холодный период (1 сентября – 31 мая)
 в МБДОУ д/сад № 27 «Звоночек» МО г-к Анапа на 2017-2018 учебный год.
 Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.15



Вид деятельности		Старшая группа 6-й год жизни
		Время в режиме дня
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика		07.00-08.30
Завтрак		08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность		09.00-09.25 Динамическая пауза 09.25-09.40 09.40-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.00-10.20
Прогулка		10.20-12.25
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду		12.25-12.35
Обед		12.35-12.50
Дневной сон		12.50-15.00
Подъём. Воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей,		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд, НОД		Н.О.Д. 15.45-16.10 (среда)
Подготовка к прогулке		16.10-16.25
Прогулка		16.25-18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину		18.15-18.30
Ужин.		18.30-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		18.40-19.00
Продолжительность 12 часов	Н.О.Д.	45 (1ч. 05 мин. среда)
	Прогулка	4ч 15 мин
	Игры, подготовка к НОД, личная гигиена, самостоятельная деятельность детей	4ч. 40 мин (4ч. 20 мин. среда)
	Сон	2ч. 10 мин.