

Примерный режим дня в холодный период (1 сентября – 31 мая)
 в МБДОУ д/сад № 27 «Звоночек» МО г-к Анапа на 2017-2018 учебный год.
 Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.15



Вид деятельности		Средняя группа 5-й год жизни
		Время в режиме дня
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика		7.00-8.30
Завтрак		08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.45-09.15
Непрерывная образовательная деятельность		09.15-09.35
		Динамическая пауза
		09.35-09.45
		09.45-10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.05-10.15
Прогулка		10.15-12.10
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду		12.10-12.20
Обед		12.20-12.40
Дневной сон		12.40-15.00
Подъём. Воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей,		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд		15.45-16.00
Подготовка к прогулке		16.00-16.10
Прогулка		16.10-18.15
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину		18.15-18.30
Ужин.		18.30-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		18.40-19.00
Продолжительность 12 часов	Н.О.Д.	40 мин.
	Прогулка	4ч. 20мин.
	Игры, подготовка к НОД, личная гигиена, самостоятельная деятельность детей	4ч. 55 мин
	Сон	2ч.20мин.