

Примерный режим дня в холодный период (1 сентября – 31 мая)
 в МБДОУ д/сад № 27 «Звоночек» МО г-к Анапа на 2017-2018 учебный год.
 Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.15



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

д/сад № 27 «Звоночек»

Н.В.Богданова

Вид деятельности		Ранний возраст
		Время в режиме дня
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика		07.00-08.30
Завтрак		08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		II под 08.50-09.10 09.20-09.40 I под 09.00-09.20 09.30-09.50
Непрерывная образовательная деятельность		I под.08.50-09.00 Динамическая пауза 09.00-09.10 II под 09.10-09.20 I под.09.20-09.30 Динамическая пауза 09.30-09.40 II под 09.40-09.50
Прогулка		10.00-11.45
Второй завтрак		10.30-10.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду		11.45-12.00
Обед		12.00-12.15
Дневной сон		12.15-15.15
Подъём. Воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей		15.15-15.30
Полдник		15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд		15.45-16.00
Подготовка к прогулке		16.00-16.10
Прогулка		16.10-18.15
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину		18.15-18.30
Ужин.		18.30-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		18.40-19.00
Продолжительность 12 часов	Н.О.Д.	16-20 мин
	Прогулка	4ч 10мин
	Игры, подготовка к НОД, личная гигиена, самостоятельная деятельность детей	4ч.55 мин
	Сон	3.ч.